

NO. 66(令和4年10月18日発行)



社会福祉法人

愛の鈴  
AINO-SUZU

# 愛の鈴通信



今年も沢山の野菜が収穫できました。

## 目次

- ・利用者活動から（体操の時間）
- ・町田おかしの家 便り
- ・ケアホーム愛の鈴 便り
- ・法人本部報告
- ・町田おかしの家 商品ラインナップ
- ・アクセスマップ
- ・職員募集 編集後記

(理事長がリハビリ入院のため「理事長のことば」はお休みとなります。)

編集・制作：社会福祉法人 愛の鈴

# 利用者活動から ～町田おかしの家での体操～

## 町田おかしの家 茂木 滋範

町田おかしの家で15年以上も継続している独自の体操について紹介させていただきたいと思います。

昼食を終えて休憩を取り、午後1時から毎日必ず30分間体操を行っています。季節の良い晴れた日には、多摩丘陵を見渡せる屋上で行います。室内で実施する際はリラックスする音楽を流しながら体操をしています。

まずは意識と身体の部位をゆるめるようゆっくりと上半身から緊張をほどいていきます。「身体をゆるめる」ことは、簡単なようで奥深いものです。心が何かにとらわれていると胸のあたりが硬くなったりする経験は、誰しもあると思います。

心（意識）と体はつながっているのです。

体操では、ゆったりとしたイメージーションを働かせるように促し、身体の部位に意識を集中させます。基本は、重力に身をゆだねるようにして、力が入っているところの緊張をゆるめていきます。首から始め、胸と背中、腰と腹、足もも、ひざ、足首、足の裏側まで全身を感じながらゆっくりメソッドに沿って動き、「全身をとにかくゆるめること」に専念します。

利用者さんは、大あくびを何度もすることもあり、気持ちよさそうにリラックスしています。その後は、少しずつテンポよく呼吸を意識し、肩甲骨と骨盤、足の筋肉を連動させたさまざまな体の動きを取り入れ、体の正中心を意識し体幹が鍛えられるよう組み立てています。

体操後の利用者の方々の立っている姿勢は、肩の力が抜け頭頂部が天から吊り下げられているように立ち、足裏の土ふまずのあたりに重心を落とさせている方も何名かおられます。

<「継続は、力なり」> 今後も体と心をリセットし、体を整え精神を安定できるように、工夫を重ねつつ活動に体操を取り入れていきます。



# 町田おかしの家 便り

## 夏ゆず打ち上げ (8月)



夏ゆず作業の繁忙期をみんなで力を合わせて乗り切ることができました。夏休み前に打ち上げを行いました。全員で大掃除を行い愛の鈴後援会の協力のもとカレーライスとバーベキュー（屋内で食事）などのおいしい食事を楽しみました。吉村様からご提供いただいたとても甘くおいしいメロンを使ってかき氷パフェを作り味わいました。また、齊藤様よりフルーツジュース、小野様からアイスキャンディー、川端様よりジュース類、戀津様よりお菓子類のご提供もいただきました。皆様のご厚意に感謝の念でいっぱいです。笑顔があふれる夏のひと時をみんなで過ごすことができました。

## レクリエーション (藍の生葉染め・9月)



事業所の前の庭で育てた藍（タデ科の植物）を使用し、色を定着させるために豆乳で固めたふきんを縛り、藍のしぼり汁で浸して洗い流します。その後、乾かして染め上げました。さわやかな藍色の布地に模様が浮かび上がる世界に一つだけの素敵な作品に仕上がりました。

## 誕生会・還暦祝い

6月 8月  
K Iさん RKさん NKさん RYさん (NOさん)



9月  
(RYさん) HSさん



素敵な花束のプレゼントで誕生日を祝いました。HSさんの還暦のお祝いもしました。  
※ NOさんRYさんは当日欠席

## 作業風景から



ハロウィンおかし包装の最盛期を迎えています。



基板作業はかなり熟練し、ペースも上がってきました。（ご不要のPCがあればご提供ください。）

# ケアホーム愛の鈴

## 誕生日会



8月にH・Sさん、N・Oさん、9月にR・Yさん、10月にG・Rさんのお誕生日をお祝いしました。  
皆様おめでとうございます。

## 七夕会



笹を模した模造紙に、願い事を書いた短冊を飾りました。皆さんの願いが叶いますように。



## 野菜の収穫



五月に種まきをしたダリアの花がきれいに咲いています



今年はピーマン、トマト、枝豆等が大収穫でした。利用者さんにも収穫をお手伝いしていただきました。皆さんありがとうございます！  
ミント等のハーブも栽培中です。  
また、やさいのこがねいさんからスイカやトマト、胡瓜、トウモロコシ等沢山の野菜をいただきました。素晴らしい野菜に利用者さんも職員も大喜びです。ありがとうございます。

## 法人本部報告

### 「評議員会 報告」

令和4年度 第1回（令和4年6月13日 午後開催）

- 議案
- ・令和3年度 事業報告
  - ・令和3年度 決算
  - ・令和4年度 第1次補正予算

#### 報告事項

- ・法人本部及び町田おかしの家並びにケアホーム愛の鈴  
(運営状況報告 他)

### 「理事会 報告」

令和4年度 第2回（令和4年10月17日 午後開催）

- 議案
- ・給与規程別表の一部改正

#### 報告事項

- ・法人本部及び町田おかしの家並びにケアホーム愛の鈴  
(運営状況報告 他)

### 「ご寄付受入状況報告」（前回号から令和4年9月30日現在）（敬称略 50音順）

ご寄付は、法人及び事業所利用者のためにありがたく使用させていただきます。

#### <法人全体へのご寄付（法人運営資金として）>

- ・浅見源司郎
- ・植草三樹男
- ・葛蔭清美
- ・須賀みど里
- ・森高登志夫
- ・宗教法人大和キリスト教会大和カルバリーチャペル 牧師 大川従道
- ・伊藤美保子
- ・宇佐美より子
- ・久保田民子
- ・田中和子
- ・横溝肖実
- ・猪野塚睦子
- ・衛藤憲一
- ・齋藤謹也
- ・柗津都子
- ・戀津博子
- ・岩熊幸織
- ・加藤武仁
- ・齋藤美智子
- ・松岡浩子

#### <町田おかしの家へのご寄付（事業所運営資金として）>

- ・岩城弥生
- ・愛の鈴後援会
- ・丹後美穂
- ・間部耕司
- ・吉田恵子

#### <ケアホーム愛の鈴へのご寄付（事業所運営資金として）>

- ・猪野塚幸子
- ・山本克明

皆様の当法人及び事業所への温かな見守りのご支援、ご協力に感謝を申し上げます。

\*当法人では、引き続き、皆様からのご寄付を募っております。

下記銀行口座へお振込みをいただくと幸いです。

どうぞよろしくお願い申し上げます。

お振込先：みずほ銀行町田支店（普）1064633  
社会福祉法人愛の鈴 理事 植草三樹男

< 2022年 寒露 >

# 町田おかしの家 ～商品ラインナップ～



こちらから町田おかしの家  
ホームページの商品紹介、  
商品チラシと注文書がダウ  
ンロードできます。

人気のおかし！<和シリーズ>

各種 1袋120円



揚げ煎 醤油



揚げ煎 アーモンド



揚げ煎 塩



揚げ煎 固粒



揚げ煎 甘辛

## 大好評のおやつ



プチあんじゅ 120円



こいそ豆 120円



15袋入  
2000円

5袋入  
700円

内容量・価格を  
一新しました

チョコラスク

500円 (12枚入)

こちらは季節商品となり、販  
売時期は10月～5月です。



## こだわりの逸品

パッケージリニューアル！  
親しみやすくモダンな  
デザインになりました



有明産やきのり 特等 日高昆布  
400円 800円

※やきのりは箱詰め承ります。  
(3帖・5帖入り、別途100円)

鮮やかな緑、芳醇な香り、口当たりの良い  
静岡茶



煎茶

850円

粉末緑茶

700円

上煎茶

1000円

お茶各種、箱詰め (2袋入り・3袋入) 承ります。

※一部商品の価格を改定  
いたしました。

## アクセスマップ



### 就労継続支援B型 町田おかしの家

〒194-0035

東京都町田市忠生2-7-9

電話042-792-9773 FAX042-792-9767

E-mail okashinoie@ia2.itkeeper.ne.jp

小田急線・JR横浜線 町田駅から 神奈中バス 小山田桜台行  
町田工業高校前 バス停下車 徒歩10分



### 共同生活援助 ケアホーム愛の鈴

〒194-0038

東京都町田市根岸2-28-14

電話042-794-4120・4121 FAX042-794-4122

E-mail care.home@aino-suzu.jp

小田急線・JR横浜線 町田駅から 神奈中バス 野津田車庫前行  
・小山田行・橋本駅北口行等 下根岸 バス停下車 徒歩5分



## 愛の鈴通信を読んだご感想等をお聞かせください。

※ご感想等ございましたら以下にご記入の上、法人ウェブサイトもしくはFAX・お手紙等でお送りください。今後の参考とさせていただきます。



### <送付先>

住所：〒194-0035 東京都町田市忠生2-7-9

FAX: 042-792-9767 (町田おかしの家)

042-794-4122 (ケアホーム愛の鈴)

URL:<http://aino-suzu.jp/publics/index/3/>

※左のQRコードからお問合せフォームにアクセスできます

町田おかしの家とケアホーム愛の鈴では生活支援員を募集しています。詳細は法人ウェブサイトの職員募集ページをご覧ください。各事業所までお問合せください。

<http://aino-suzu.jp/publics/index/11/>



## 編集後記

8月、利用者のお一人が新型コロナウイルスに感染されました。全国的に感染者数が激増した時期でした。119番通報しても繋がらない。やっとの思いで救急車が到着しても搬送先が決まらない。ようやく決まった病院では入院できない。更にはその間に本人の状態は次第に悪化し、支援していた職員も一人また一人と感染していきました。心身共に疲弊し心細い綱渡りの様な日々でした。無論、様々な機関に連絡を取りましたが、現場の状態が解決する事はありませんでした。その様な中、訪問看護師さんをご紹介して下さった医療的ケアが可能な施設に奇跡的に空きが出た為、なんとか受け入れていただくことができました。お陰様で、日ごとにご本人も元気を取り戻し、現在は無事に過ごされています。職員も回復し、現場に戻ることが出来ました。

上記のような孤立無援の状態、職員が主軸となりご本人の命を繋いでくれました。また、訪問看護師さんからご紹介いただいた事業所の助けが無ければ、それも難しかったであろうと思います。深く深く感謝を申し上げます。

小さな事業所で医療的なケアを行うには限界があり、新型コロナウイルスに関わらずグループホームという生活の場で利用者が危機的状況に陥った時、医療との連携を含めた対応の在り方について課題が露になったと思います。おそらく同様の事例が、他のグループホームでも起こっているのではないかと思います。職員不足も深刻な中、グループホームを取り巻く課題が早く解消されることを切に願います。(横溝)

朝晩めっきり涼しくなり、過ごしやすくなりました。

読書の秋、スポーツの秋、芸術の秋、食欲の秋。皆さんはどの秋を楽しまれていますか？

私事ですが、最近食欲の秋に目覚めてしまい困っています。医者からは毎回受診のたびに怒られているので、少しでも体を動かすために、犬の散歩を今まで以上に頑張っていこうと思っています。どなたか食欲に打ち勝つ方法をご存じであれば、ぜひ教えてください。(河本)